



- 1) *l'atto evacuativo è abitudinario in relazione ai pasti, all'orario od a necessità lavorative e di tempo? Indicare l'orario evacuativo se si è abitudinari:*
- 2) *è soddisfatto/a della propria attuale evacuazione, anche facendo riferimento agli anni passati? Se non è soddisfatto indicare le reali ragioni del suo disagio personale:*
- 3) *l'eventuale insoddisfazione evacuativa rappresenta per Lei solo un disagio fisico od un disagio psico-fisico?*
- 4) *evacua più volte al giorno avendo chiara percezione di un incompleto svuotamento? Se sì, indicare quante volte evacua al giorno (2-3-4-5-6-7 etc.):*
- 5) *si definirebbe stitico/a? Se sì come ha provato a risolvere la sua condizione di stitichezza negli anni passati?*
- 6) *quante volte evacua in una settimana?*
- 7) *ha necessità di distrarsi dilatando i tempi evacuativi durante la Sua evacuazione? Indicare in che modo si distrae (lettura, telefonino, sigaretta, caffè, cruciverba, riviste, pc, etc.?)*
- 8) *ha necessità di praticare clisteri, clisterini evacuativi, lavande interne e/o supposte evacuative? Indicare da quanti anni ed i dosaggi settimanali o giornalieri impiegati:*
- 9) *se utilizza purghe, anche se tisane e compresse naturali contenenti la Cassia indicare il nome dei prodotti lassativi utilizzati e se in associazione tra loro e da quanto tempo li utilizzai:*
- 10) *quante ore dorme per notte? Ha sonno soddisfacente e regolare senza interruzioni?*
- 11) *soffre di acufeni, ipoacusia o vertigini?*
- 12) *ha mai sofferto di prostatite o di cistite? Se sì indichi da quanti anni, la durata degli episodi e la quantità delle ricadute annuali:*

13) *come fa' la Sua prima colazione solitamente?*

14) *ha dolore evacuativo o post-evacuativo? Se sì quante ore dura il dolore post evacuativo continuo e da quanti anni o mesi?*

15) *indicare in minuti od ore quanto tempo trascorre complessivamente seduto sul Suo WC?*

16) *ha senso di ano umido?*

17) *ha prurito anale?*

18) *soffre di disturbi gastro intestinali, di reflusso gastro esofageo, di ernia jatale o diverticoli del colon?*

19) *assume terapie mediche? Se sì indicare correttamente le terapie assunte:*

20) *e' mai stato sottoposto ad interventi chirurgici, radioterapia o chemioterapia? Se sì indicare gli interventi subiti:*

21) *ha perdite di sangue dal retto (rettorragie)? Se sì indicare se ciò avviene solo durante evacuazione e quante volte al mese:*

22) *soffre di intolleranze alimentari diagnosticate o di celiachia od allergie ?*

23) *quando ha fatto pressappoco le sue ultime analisi del sangue? Ricorda sinteticamente i risultati negativi?*

24) *ogni quanti mesi od anni effettua in media le Sue analisi ematiche?*

25) *ha mai fatto una colonscopia od una colonscopia virtuale? Se sì indicare la risposta sintetica del suo esame:*

26) *ha perdite di muco negli indumenti intimi? Se sì da quanto tempo?*

27) *l'intervallo medio tra le minzioni è sempre superiore alle 4 ore bevendo almeno 1 lt. e mezzo/ 2 lt. di acqua al giorno? Indichi l'intervallo medio tra le Sue minzioni diurne:*

28) *si sveglia mai per urinare durante la notte? Se sì quante volte?*

- 29) durante la giornata capita di pensare alla sua evacuazione come ad un atto insoddisfacente e problematico? Se sì, da quanto tempo?
- 30) l'evacuazione insoddisfacente ha mai generato nel tempo stati di ansia evacuativa o di ansia da prestazione evacuativa per le difficoltà che Lei deve affrontare? Se sì, può indicare quante volte nella settimana o giornalmente?
- 31) se muove il braccio ed articolo la Sua mano per scrivere il questionario, compie un atto "volontario". L'evacuazione nella Sua esperienza è un atto "volontario" che necessita di stimoli "involontari" o dipende soprattutto dalla Sua volontà ?
- 32) l'evacuazione consente di liberare il nostro corpo da scarti e gas inutili e tossici. Ha mai temuto di incorrere in blocchi intestinali? Se sì quante volte in un mese ed in una settimana?
- 33) quando si reca in bagno per evacuare lo fa' abitudinariamente oppure solo in conseguenza di un Suo stimolo evacuativo?
- 34) può capitarLe di sedere sul WC attendendo il Suo successivamente stimolo evacuativo?
- 35) quanto tempo trascorre mediamente prima di poter percepire lo stimolo?
- 36) se non lo percepisce affatto lo stimolo, quante volte avviene in una settimana?
- 37) adotta particolari rituali per indurre lo stimolo evacuativo involontario (caffè, sigaretta, distrattori vari, posizioni forzate con uso di sgabelli)? specificare quali rituali:
- 38) da alcuni anni la scienza medica è interessata ad un nostro nuovo organo detto MICROBIOTA INTESTINALE: il microbioma ne è il patrimonio genetico completando funzioni del nostro DNA cellulare. Le è noto che il microbiota vive nelle nostre stesse feci al 70-80% ?
- 39) Durante il 3° trimestre di gravidanza la malattia emorroidaria coinvolge epidemiologicamente circa il 30% delle partorienti. Ha mai sofferto di malattia emorroidaria in gravidanza ?
- 40) Quante volte ha partorito?
- 41) l'evacuazione e la minzione sono atti fisiologici volontari ma conseguenti a stimoli fisiologici involontari nella pelvi .Ha timore di non gestire i tempi del Suo stimolo evacuativo anche in presenza di feci formate i?
- 42) l'espulsione evacuativa è la spinta con cui escono le feci. A Suo avviso la forza ed il numero delle Sue spinte determinano un grado di migliore svuotamento intestinale?
- 43) quante spinte espulsive tende a praticare mediamente durante la Sua evacuazione (5,10, 15,20 , etc ):.....
- 44) il numero delle spinte evacuative è direttamente correlato all'efficacia della Sua pulizia intestinale ed alla Sua efficacia evacuativa?

- 45) da alcuni anni la scienza medica si è molto interessata ad un nostro nuovo organo endocrino complesso vascolare, denominato ENDOTELIO. Riesce a definirlo con parole semplici? Perché è così importante nella pelvi ?
- 46) ha mai sofferto di temporanee “reazioni vagali”? (tachicardia, sudorazione fredda, senso di svenimento, acufeni, formicolio agli arti, vertigini, nausea, pallore improvviso):
- 47) può accadere di doversi aiutare digitalmente per liberare l'ampolla rettale dalle feci? Se sì quante volte in un mese ?
- 48) descriva con parole semplici le ragioni dell'attuale disagio fisico per il quale ha richiesto la visita proctologica?
- 49) può chiarire le ragioni del un Suo eventuale disagio personale conseguente ai sintomi sopra riportati ed al Suo modello evacuativo?
- 50) l'evacuazione è un atto fisiologico indispensabile alla vita .Se non rileva disagi personali dall'abituale modello evacuativo malgrado gli attuali disturbi fisici proctologici, riuscirebbe a chiarirne le ragioni?
- 51) In quale quantità beve alcolici mediamente? Specificare le unità alcoliche con la cifra assunta quotidianamente in media, valutando le unità alcoliche nel seguente modo:  
 1 bicchiere di vino (è di 125 ml.) .....  
 1 lattina di birra (330 ml. a 4,5°) .....  
 1 aperitivo (80 ml. a 38°) .....  
 1 bicchierino di superalcolico (40 ml. a 40°) .....
- 52) può capitare nell'arco del mese di bere 6 o più unità alcoliche? Specificare quante unità alcoliche beve occasionalmente considerando che 1 unità alcolica equivale ad 1 singola assunzione di ognuno dei 4 tipi di differenti alcolici che sono sopra elencati nella **D. al punto 51** - (ad esempio 3 bicchieri di vino e 3 aperitivi sono 6 unità alcoliche per OMS e Ministero della Salute).....
- 53) le patologie comportamentali non sono congenite nè genetiche e sviluppano gradualmente dopo anni. Ritiene che possa esistere un nesso causale dei problemi proctologici con i comportamenti evacuativi male appresi e/o con lo stile di vita personale?
- 54) la malattia emorroidaria è diffusa solo nei Paesi industrializzati ed è assente nella medicina veterinaria di mammiferi e primati. Il W.C. da seduti comodamente è stato introdotto solo da 2 secoli: definirebbe corrette le Sue modalità evacuative fin dalla prima adolescenza e giovinezza?

Autorizzo lo studio medico proctologico al trattamento dei dati personali per ogni comunicazione in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/2016

firma : ..... data : .....

P.S. scaricare quindi i soprastanti 4 fogli e compilarli con calma in modo veritiero e sintetico in pochi minuti inviandoli a: [studio@marcocosimi.it](mailto:studio@marcocosimi.it) e se è interessato anche a prenotare una visita proctologica per chiarire le risposte date ed eventuali suoi disturbi può segnalarlo ed essere quindi richiamato per informazioni se invierà anche un suo contatto telefonico.