

NUOVE FRONTIERE IN PROCTOLOGIA

I vantaggi delle tecniche staminali mesenchimali autologhe in proctologia. Il nostro corpo è la "chiave":

Specializzato nella diagnosi e nella terapia delle patologie proctologiche, urologiche, rettali, andrologiche e uro-ginecologiche, il dott. Marco Cosimi in questa lunga intervista illustra i vantaggi terapeutici delle cellule staminali mesenchimali autologhe del paziente, il cui impiego ha dato il via ad una nuova era in proctologia: l'era della medicina rigenerativa, un campo emergente fortemente innovativo, ancora poco conosciuto, che utilizza la capacità delle cellule staminali mesenchimali di rigenerare le cellule, i tessuti e l'apparato muscolare a livello anorettale; di facilitare i processi di cicatrizzazione; di attenuare i processi infiammatori e, quindi, conseguentemente il dolore.

di Roberta Imbimbo

Dott. Cosimi, quali sono le attuali indicazioni terapeutiche dell'impiego delle cellule staminali in proctologia?

La terapia rigenerativa con cellule staminali mesenchimali autologhe è in grado oggi di fornire un importante ausilio al trattamento di alcune patologie proctologiche; anche in situazioni complesse, essa infatti placa rapidamente il dolore e l'infiammazione e promuove la rigenerazione del tessuto danneggiato favorendo, in breve tempo, anche il ripristino della funzionalità dell'organo. Numerosi studi scientifici internazionali hanno dimostrato l'efficacia di tale terapia innovativa, particolarmente efficace ad esempio nel trattamento di *ragadi anali* croniche, di *fistole perianali* complesse (<https://metodocosimi.it/fistole/>) e di lesioni e complicazioni ano rettali. Il messaggio è veicolato dalle



sole cellule staminali mesenchimali grazie all'attivazione ed abbondante liberazione locale delle loro speciali micro vescicole esosomiali nel tessuto biologico da guarire oltre che nella stessa circolazione sanguigna dei pazienti con una risposta biologica estremamente rapida e potente dell'organismo anche per la pronta

riproduzione di tante altre cellule staminali ulteriormente attive nella stessa riparazione del tessuto danneggiato.

E' una metodica chirurgica che può provocare dolore per il paziente?

La procedura di prelievo delle cellule staminali mesenchimali, aspirate dal grasso sottocutaneo, è una procedura *semplice ed indolore*, efficace e risolutiva per il paziente. Il prelievo viene infatti effettuato grazie ad una minima anestesia locale tramite un forellino cutaneo (in grado di chiudersi rapidamente da solo, senza sutura ma grazie all'apposizione di piccoli cerotti di rinforzo), che consentirà l'aspirazione tramite ago cannula sterile soltanto di circa 80-90 ml. del grasso sottocutaneo situato sopra la fascia muscolare addominale dell'addome. E' bene precisare che tale lipoaspirazione riguarda solo una modesta quantità di tessuto adiposo e non richiede le attrezzature di liposuzione adoperate in chirurgia plastica per le liposculture di grandi quantità di grasso. Una volta prelevato, il tessuto viene elaborato attraverso un procedimento di microframmentazione fino ad una diluizione cellulare liquida di 400 micron. Così trattato, l'estratto cellulare liquido staminale verrà immediatamente inoculato nella zona ano-rettale che si desidera trattare, dopo idoneo curetage chirurgico delle lesioni da trattare ed i cui tessuti saranno così successivamente rigenerati. Il procedimento è quindi realmente mininvasivo e può essere effettuato in modalità sterile nell'ambulatorio chirurgico proctologico non prevedendo quindi alcuna necessità di ricovero o di *day hospital*:

viene fatto in anestesia locale permettendo realmente il rapido recupero doloroso del paziente, oltre alla eliminazione delle possibili complicanze operative per tali delicatissime regioni anatomiche.

In che modalità agiscono le cellule staminali mesenchimali una volta inoculate? E' possibile potenziare ulteriormente l'impiego staminale con i mezzi di cui dispone attualmente la moderna proctologia rigenerativa?

Assolutamente sì. Gli strumenti ci sono e sono il frutto evoluto di una ricerca scientifica avanzata. Come detto, l'obiettivo del procedimento è quello di prelevare il tessuto grasso unicamente per rompere le cellule degli adipociti e dissolvere totalmente il contenuto grasso generando un liquido in cui navigano esclusivamente le piccolissime e numerose cellule staminali mesenchimali. Una volta prelevato, il grasso estratto viene immediatamente processato attraverso uno speciale *device* che sfruttando simultaneamente le opportune temperature di esposizione e le variabili lunghezze d'onda della luce, è in grado di attivarle affinché producano e liberino un enorme quantità di **esosomi**. Scoperti per la prima volta negli anni 80, e considerati allora dei semplici residui cellulari, solo recentemente è emerso l'enorme potenziale di queste piccolissime particelle, nano sfere con un diametro inferiore ai 150nm, la cui superficie è composta da una membrana lipidica che contiene all'interno "tratti chiave" di DNA di 18-24 nucleotidi, di miRNA, RNA, lipidi. Solo recentemente a partire dal 2016, i benefici rigenerativi degli esosomi sono diventati evidenti, aprendo la strada a nuove applicazioni terapeutiche. Oggi gli esosomi rappresentano una frontiera reale della medicina rigenerativa in proctologia: trasportando tratti di DNA ed RNA bioattivi che possono stimolare le cellule riceventi per favorirne la rapida guarigione. Gli esosomi sono infatti in grado di modulare i processi cellulari, regolare le risposte immunitarie ed infiammatorie, influenzare la riparazione e la rigenerazione dei tessuti come dei preziosi e mirati agenti terapeutici del nostro stesso corpo. L'uso combinato consapevole di **esosomi e cellule staminali mesenchimali** del paziente (utili quindi non solo per la loro nota capacità di differenziazione intrinseca) consente di ottenere risultati terapeutici concreti sempre più soddisfacenti per i pazienti proctologici minima aggressione chirurgica grazie al loro approccio mininvasivo con totale assenza di dolore post-operatorio. Il nostro stesso corpo è la vera chiave di tutto ciò.

Per maggiori info: www.metodocosimi.it
info@metodocosimi.it - studio@marcocosimi.it
 info: 3669905005

